

Un día en mi vida

Horas y ejemplo	Lo que yo hago...
7,00: Despertarse y aseo	
7,30: Desayunar e ir para el colegio	
8,00: Buenos días y clases	
8,30: Clases	
9,00: Clases	
9,30: Clases	
10,00: Clases	
10,30: Tiempo libre (recreo)	
11,00: Clases	
11,30: Clases	
12,00: Clases	
12,30: Clases	
13,00: Tiempo libre	
13,30: Tiempo libre y comida	
14,00: Tiempo libre y comida	
14,30: Tiempo libre y/o ir al colegio	
15,00: Clase	
15,30: Clase	
16,00: Clase	
16,30: Clase	
17,00: Vuelta a casa	
17,30: Casa, descanso, merienda	
18,00: Tiempo libre - Planificar	
18,30: Tiempo libre - Deporte - Planificar	
19,00: Tiempo libre - Deporte - Planificar	
19,30: Tiempo libre - Deporte - Planificar	
20,00: Tiempo libre - Planificar	
20,30: Cena	
21,00: Tiempo libre - Planificar	
21,30: Tiempo libre - Planificar	
22,30: Organizar cosas para mañana, ir a la cama	
23,00: Dormir	
Tiempo perdido a lo largo del día:	Tiempo perdido a lo largo del día: